

Empagliflozin

(读音为“empa-gli-FLOW-zin”) 也称为 Jardiance



Empagliflozin用于治疗 2 型糖尿病和心力衰竭。

2 型糖尿病

它通过小便排出葡萄糖来降低您的血糖。

心力衰竭

它可以减轻呼吸困难、疲劳和脚踝肿胀。



Empagliflozin的其他益处

Empagliflozin还可以：

- ✓ 保护您的肾脏和心脏
- ✓ 降低您的血压
- ✓ 降低心脏病发作的风险
- ✓ 帮助减肥
- ✓ 降低您因心力衰竭而住院的可能性
- ✓ 可能会帮助您延年益寿

防止副作用

Empagliflozin会增加尿液中的葡萄糖含量。这可能导致尿路感染 (UTI) 或真菌生殖器感染 (鹅口疮)。



为了降低风险, 请注意生殖器卫生

每次小便后, 用水冲洗生殖器或用卫生纸拍干。

有阴道的人：

每天清洗外阴区域两次。

有阴茎的人：

每天清洗一次腹股沟, 并先拉回包皮再小便, 以避免尿液进入包皮。



为避免严重感染, 鹅口疮或尿路感染要立即治疗

一旦发现以下任何症状, 请立即联系您的医疗保健人员：

- 生殖器或臀部瘙痒、疼痛、发红或肿胀。
- 小便时疼痛或灼痛。
- 小便频繁或小便浑浊、色深或有异味。

若要避免并发症, 这些感染最好及早治疗。



www.healthify.nz



有关预防酮症酸中毒的信息请见下一页。

Empagliflozin可引起酮症酸中毒

Empagliflozin会导致酮体在您的血液中积聚,使您的血液呈酸性。这称为**酮症酸中毒**。

有以下情况时,风险会更高:

- 脱水(饮水不足)或腹泻,或
- 食用的碳水化合物不足。



酮症酸中毒很严重,需要立即治疗

- 如果您感到恶心(感觉不舒服)、呕吐(生病)或腹痛,请立即去看全科医生或去医院。
- 您需要进行指尖采血测试来检查您的酮水平。



怀孕或正在哺乳?

如果您怀孕或正在哺乳,请告知您的医生。

您需要换用其他药物。

您可以采取的预防酮症酸中毒措施



喝足够的液体,使您不会口渴

- 如果您被告知要限制液体摄入,请与您的医疗团队讨论如何管理。
- 避免或限制饮酒。饮酒过多或过于频繁会导致酮症酸中毒。



制定身体不适时的病假计划

- 如果您出现恶心、呕吐、腹泻(水样便)或发烧,请停止服用 empagliflozin。
- 当您正常饮食 1 至 2 天后,再重新开始服用。



请首先咨询您的医疗团队,否则不要:

- 开始低碳水化合物饮食(生酮饮食)。
- 进行剧烈或长时间的身体活动,例如马拉松、骑自行车或远足。
- 服用其他药物或草药补充剂。
- 接受需要停止进食 12 小时或更长时间的手术(例如,结肠镜检查)。您需要提前几天停止服用恩格列净。

本说明书是一个简短的摘要。有关 empagliflozin 的更多详细信息,请访问 www.healthify.nz/empagliflozin